

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	長者常見眼疾及護眼之道	12 月 2 日	慎防跌倒
11 月 18 日	精明使用長者醫療券	12 月 16 日	認識消化不良
		12 月 30 日	認識婦女小便失禁

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 15 日	認識糖尿病	12 月 13 日	排便可以好輕鬆
11 月 29 日	骨質疏鬆症	12 月 27 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓